

## ● วิธีใช้การคิดแก่สถานการณ์ฉุกเฉิน

ของ David j. Schwartz  
เรียบเรียงโดย ดร. นิเวศน์ เหมวชิรากร

ก. เมื่อคนเล็กพยายามกดคุณลงมา จงคิดใหญ่ แน่ใจว่ามีคนบางคนต้องการที่จะให้คุณแพ้ ต้องการให้คุณประสบกับเคราะห์ร้าย ต้องการให้คุณถูกตำหนิ แต่คนเหล่านี้ไม่สามารถทำร้ายคุณได้ ถ้าคุณจำ 3 สิ่งต่อไปนี้

1. คุณชนะถ้าคุณปฏิเสธที่จะสู้กับคนคิดเล็กคิดน้อย การต่อสู้กับคนเล็กจะลดขนาดของคุณ ให้เท่ากับขนาดของเขา เพราะฉะนั้นยืนอยู่ในตำแหน่งที่ใหญ่ไว้
2. กาดไว้ได้เลยว่า คุณจะต้องถูกแทงข้างหลัง นั่นเป็นการพิสูจน์ว่าคุณกำลังโต !
3. เตือนตัวเองว่าคนลอบกัด มีความเจ็บป่วยทางจิตใจ จงเป็นคนใหญ่ และให้ความสงสารแก่พวกเขา

คิดให้ใหญ่พอที่จะปลอดภัยจากการโจมตีจากพวกคิดเล็กคิดน้อย

ข. เมื่อความรู้สึกที่ว่า “ผมไม่มีในสิ่งที่จำเป็นต่อความสำเร็จ” ก็บคลานเข้ามาหาคุณ จงคิดใหญ่

✎ จำไว้ว่า ถ้าคุณคิดว่าคุณอ่อนแอ

คุณก็จะอ่อนแอ

✎ ถ้าคุณคิดว่าคุณไม่มีความสามารถเพียงพอ

คุณก็ไม่มี

✎ ถ้าคุณคิดว่าคุณเป็นคนชั้นสอง

คุณก็จะเป็น

โจมตีแนวโน้มทางธรรมชาติของคนที่จะรู้สึกตนเองว่าต่ำต้อย ด้วยเครื่องมือต่อไปนี้

1. ทำให้คู่สำคัญ มันช่วยให้คุณคิดในสิ่งที่สำคัญ รูปร่างหน้าตาและการปรากฏภายนอกของคุณ มีส่วนเกี่ยวข้องกับความรู้สึกภายในของคุณเป็นอย่างมาก
2. มุ่งเน้นในคุณสมบัติของคุณ สร้างวิธีการขายตัวเองให้กับตัวเองแล้วใช้มัน เรียนรู้ที่จะ **ซาร์จ!** พลังตัวคุณเอง รู้จักด้านบวกของตัวเอง
3. วางคนอื่นให้อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม คนอื่นก็เป็นเพียงมนุษย์คนหนึ่ง เพราะฉะนั้นกลัวเขาทำไม ?

 **คิดให้ใหญ่เพียงพอ เพื่อที่จะเห็นว่าคุณดีแค่ไหนจริง ๆ**

ค. เมื่อมีการทะเลาะเบาะแว้ง ดูเหมือนจะหลีกเลี่ยงไม่ได้ จงคิดใหญ่ พยายามเอาชนะ จะไม่ช่วยคุณไปถึงที่คุณต้องการจะไป

1. ถามตัวเองว่า “ จริง ๆ แล้ว สิ่งนี้สำคัญแค่ไหน ที่จะต้องถกเถียงกัน ? ”
2. เตือนตัวเองว่า **คุณไม่ได้อะไรเลยจากการทุ่มเถียง** แต่คุณจะเสียอะไรบางอย่างอย่างเสมอ

ง. เมื่อคุณรู้สึกพ่ายแพ้ จงคิดใหญ่

 มันเป็นสิ่งที่เป็นไปได้ ที่จะประสบความสำเร็จใหญ่หลวง โดยปราศจากความยากลำบาก และความผิดพลาด

 แต่เป็นไปได้ ที่จะมีชีวิตอยู่ โดยปราศจากการถูกทำให้พ่ายแพ้

 **นักคิดใหญ่มีปฏิริยาต่อความผิดพลาด โดยวิธีนี้**

1. ถือว่าความผิดพลาดเป็นบทเรียน เรียนรู้จากมัน วิเคราะห์ดูความผิดพลาดและใช้มันในการส่งให้คุณก้าวไปข้างหน้า กอบกู้สิ่งที่เหลืออยู่จากความผิดพลาดทุกครั้ง
2. ผสมผสานความมุ่งมั่นกับการทดลอง ถอยหลังและเริ่มทำใหม่ด้วยวิธีการใหม่ ๆ

คิดให้ใหญ่พอที่จะเห็นว่า ความพ่ายแพ้เป็น สภาวะของจิตใจ ไม่มีอะไรมากไปกว่านั้น

### จ. เมื่ออารมณ์แห่งความรัก เริ่มจะเสื่อมคลาย จงคิดใหญ่

ความคิดที่จุกจิกและเป็นลบประเภท “ เขาไม่ยุติธรรมกับผมเลย เพราะฉะนั้นผมก็จะทำแบบเดียวกัน ” เป็นความคิดที่ฆ่าอารมณ์แห่งความรัก ทำลายความเสน่หา ที่ควรจะเป็นของคุณ ทำสิ่งต่อไปนี้อย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้เกิดความชัดเจนของใจ

1. มุ่งเน้นในคุณสมบัติที่สำคัญที่สุดกับคนที่คุณต้องการให้รักคุณเก็บสิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ ไว้ในที่ของมัน ที่ชั้นสอง
2. ทำบางสิ่งบางอย่างเป็นพิเศษ สำหรับคู่ของคุณและทำบ่อย ๆ คิดให้ใหญ่พอ ที่จะพบความสุขของชีวิตแต่งงาน

ฉ. เมื่อคุณรู้สึกว่าคุณก้าวหน้าในงานกำลังช้าลง จงคิดใหญ่ ไม่ว่าคุณจะทำอะไร และไม่ว่าคุณจะมีอาชีพอะไร การเลื่อนตำแหน่งและเงินเดือนที่สูงขึ้นมาจากสิ่งเดียวเท่านั้น คือ เพิ่มคุณภาพและปริมาณของผลผลิตของคุณทำสิ่งต่อไปนี้อย่างสม่ำเสมอ

- ๑. คิดว่า “ ผมสามารถทำให้ดีขึ้น ” สิ่งที่ดีที่สุดไม่มี เพราะฉะนั้นมีช่องทางที่จะทำทุกสิ่ง ให้ดีขึ้น ไม่มีอะไรในโลกนี้ที่ถูกรับรู้ขึ้นอย่างสมบูรณ์ไม่มีที่ติ
- ๒. เมื่อคุณคิดว่า “ ผมสามารถทำให้ดีขึ้น ” วิธีที่จะทำให้ดีขึ้น ก็จะปรากฏความคิดที่ว่า “ ผมสามารถทำให้ดีขึ้น ” จะปล่อยพลังความคิดสร้างสรรค์ของคุณออกมา

คิดให้ใหญ่พอที่จะเห็นว่าถ้าคุณถือบริการอยู่เหนือสิ่งอื่นใด เงินก็จะตามมาเอง

จากวาทะของ พูบลีเลียส ไชรัส ได้กล่าวไว้ว่า :



คนฉลาดจะเป็นเจ้านายของจิตใจเขา คนโง่จะเป็นทาส

